

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 12 С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ -
ПЕТЕРБУРГА.

190068, Санкт – Петербург, ул. Б. Подъяческая, д. 8, литера А, пом. 23-Н.

тел/факс (812) 312-52-73

СОГЛАСОВАНО

Врач СПб ГУЗ

«Городская поликлиника № 27»

/Мухаметжанова Л. С./

2025 года.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 12

Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

/И.С. Лукина

Приказ от 29.08.2025 № 35-Р

Режим дня шадящий группы общеразвивающей направленности для детей от 6 до 7 лет.

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида

№ 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

(ГБДОУ детский сад № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга)

Элементы режима	Время		
Утренний фильтр, приём, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа.	07.00 – 08.00		
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10		
Снижение нагрузки за счёт уменьшения количества упражнений, темпа выполнения упражнений.			
Подготовка к завтраку	08.10 – 08.20		
Завтрак	08.20 – 08.40		
Игры, самостоятельная деятельность	08.40 – 08.50		
Занятие (в группе)	Все дни	Среда	Пятница
	08.50 – 09.20	08.50 – 09.20	-
		09.30 – 10.00	
Снижение нагрузки, следить за внешними признаками утомляемости			
Совместная, самостоятельная деятельность	09.20 – 09.50	-	09.20 – 09.50
Второй завтрак	09.50 – 10.00	10.00 – 10.10	09.50 – 10.00
Подготовка к занятию	10.00 – 10.10	-	10.00 – 10.10
Занятие (пн, ср, пт – физическая культура, вт, чт – музыка)	10.10 – 10.40	10.10 – 10.40	09.30 – 10.00
Снижение нагрузки за счёт уменьшения количества упражнений, темпа выполнения упражнений.			
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.00	10.40 – 12.00	10.00 – 12.00
Необходимо одевать на прогулку последними, а раздевать первыми			
Подготовка к обеду, чтение художественной литературы	12.00 – 12.20	12.05 – 12.20	12.00 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40		
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10		
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность.	15.10 – 15.20		
Горячий полдник	15.20 – 15.40		
Самостоятельная деятельность	15.40 – 15.50		
Пн, вт, чт, занятие в группе	15.50 – 16.20		
Снижение нагрузки, следить за внешними признаками утомляемости			
Чётная среда – физкультурный досуг			
Снижение нагрузки за счёт уменьшения количества упражнений, темпа выполнения упражнений.			
Нечётная среда, пт – совместная и самостоятельная деятельность	16.20 – 18.00		
Подготовка к прогулке, прогулка.			
Необходимо одевать на прогулку последними, а раздевать первыми			
Возвращение с прогулки, самостоятельная и совместная деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.00		17.30 – 19.00

Время пребывания в группе с 07.00 до 19.00